

Nederlands
www.matcare.nl
info@matcare.nl

Gebruiksaanwijzing Mat Care Menopauzetest

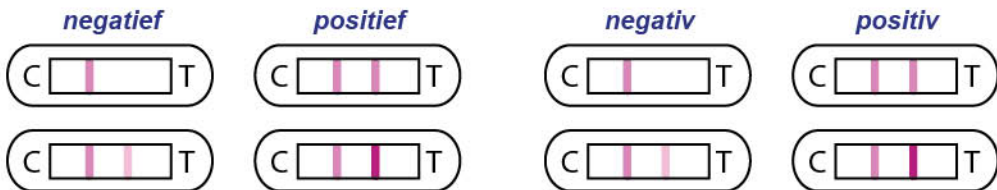
Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat u de test uitvoert

- Controleer of op de verpakking "FSH" staat
- Haal de test uit de verpakking.
- Vang wat ochtendurine op in een schoon, droog bakje.
- Zuig wat urine op met het pipetje.
- Plaats met het pipetje 5 druppels urine in het testronde van de cassette.
- Leg de test plat neer.
- U kunt het resultaat van de test na 5 minuten aflezen:

Gebruiksaanweisung Mat Care Menopauzetest

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie den Test durchführen

- Kontrollieren Sie ob auf den Verpackung "FSH" steht.
- Nehmen Sie den Test aus der Verpackung.
- Fangen Sie etwas Morgenurin in einem sauberen, trockenen Behälter auf.
- Urin mit der kleinen Pipette aufnehmen.
- Mit der Pipette 5 Tropfen Urin in das runde, vertiefte Testfeld der Kassette geben.
- Legen Sie den Test auf eine ebene Fläche.
- Sie können das Ergebnis des Tests nach 5 Minuten ablesen:



De T staat voor Testlijn, de C staat voor Controlelijn.

Das T steht für Testlinie, das C steht für Kontrolllinie.

Negatief: Als alleen de controlelijn verschijnt of de testlijn lichter is dan de controlelijn, is het resultaat negatief.

Positief: Als de testlijn even donker of donkerder is dan de controlelijn, is het resultaat positief.

Ongeldig: Als er binnen 10 minuten geen lijnen verschijnen, is de test ongeldig en dient u een nieuwe test uit te voeren. Zorg ervoor dat u de gebruiksaanwijzing nauwkeurig volgt.

Negativ: Wenn nur eine Kontrolllinie erscheint oder die Testlinie heller ist als die Kontrolllinie, ist das Ergebnis negativ.

Positiv: Wenn die Testlinie und die Kontrolllinie gleich dunkel sind oder die Testlinie dunkler ist als die Kontrolllinie, ist das Ergebnis positiv.

Ungültig: Falls die Kontrolllinie nicht erscheint, ist der Test ungültig und Sie müssen einen neuen Test durchführen. Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung ganz genau.

LET OP: resultaat aflezen binnen 10 minuten! Interpreteer geen resultaten voordat de controlelijn verschijnen is.

ACHTUNG: Lesen Sie das Testergebnis innerhalb von 10 Minuten nach Testdurchführung ab!

Wanneer testen? Als u nog regelmatig menstrueert, voert u een week nadat uw menstruatie is begonnen de eerste test uit. 1 week na de eerste test, voert u de tweede test uit.

Als uw cyclus erg onregelmatig is kunt u de eerste test op elke gewenste dag uitvoeren. 1 week na de eerste test, voert u de tweede test uit.

Interpreteer de resultaten als volgt:

Test 1	Test 2	Uw situatie
Negatief	Negatief	Uw menopauze is waarschijnlijk nog niet begonnen
Negatief	Positief	De perimenopauze zou binnenkort kunnen beginnen of is in een vroeg stadium
Positief	Negatief	
Positief	Positief	U bent waarschijnlijk in de perimenopauze

Wann fängt man mit dem Testen an? Wenn Sie einen regelmäßigen Zyklus haben, führen Sie 1 Woche nachdem Ihre Menstruation angefangen hat, der erste Test durch. 1 Woche nach der erste Test, führen Sie den zweite Test durch. Wenn Sie einen sehr unregelmäßigen Zyklus haben, können Sie den Test durchführen wenn Sie möchten. 1 Woche nach der erste Test, führen Sie den zweite Test durch.

Interpretation der Testergebnisse:

Test 1	Test 2	Ihre Situation
Negativ	Negativ	Menopause ist wahrscheinlich noch nicht eingetreten
Negativ	Positiv	Perimenopause kann bald eintreten oder ist in ein frühes Stadium
Positiv	Negativ	
Positiv	Positiv	Menopause ist wahrscheinlich eingetreten

Indien u de afgelopen 12 maanden vrijwel geen menstruatie heeft gehad, kunt u testen op elke gewenste dag. Als de test positief is bent u in de menopauze en hoeft u de tweede test niet uit te voeren.

Wenn Sie die letzte 12 Monate fast keine Menstruation gehabt haben, können Sie den Test durchführen wenn Sie möchten. Falls das Ergebnis positiv ist, sind Sie in der Menopause und ist der durchführung der zweite Test nicht nützlich.

Hoe werkt de Mat Care Menopauzetest? De test detecteert FSH (Follikel Stimulerend Hormoon) in urine. De primaire functie van FSH is de rijping van een eicel. Tijdens deze fase van de cyclus is de hoeveelheid FSH 5-20 mIU/ml. Wanneer de menopauze is gestart, is dit hormoon constant in verhoogde hoeveelheid aanwezig in uw urine: 25 - 50 mIU/ml. In de periode voorafgaand aan de menopauze (perimenopauze) schommelt de FSH hoeveelheid, hierdoor is het noodzakelijk om uw situatie pas na 2 testen te beoordelen.

Wie funktioniert der Mat Care Menopauzetest? Der Test spürt FSH (Luteinisierendes Hormon) im Urin auf. Die primäre Funktion des LH ist die Reifung einer Eizelle in den Eierstöcken. Während dieser periode der Zyklus ist die FSH Menge 5-20 mIU/ml. Wenn die Menopause eintritt, ist diese Hormon konstant im hohe Menge anwesend : 25-50mIU/ml. In die Periode bevor die Menopause (Perimenopause) schwankt die FSH Menge, hierdurch ist es nützlich um Ihre Situation nach 2 Teste einzuschätzen.

Wat te doen bij positief resultaat? De menopauze brengt klachten en gezondheidsrisico's mee. Wij raden u aan om contact op te nemen met uw huisarts. U kunt dan samen bepalen of en welke maatregelen u dient te treffen, om uw gezondheid optimaal te houden.

Was tun bei einem positiven Ergebnis? Die Menopause verursacht Beschwerden und Gesundheitsrisikos. Wir empfehlen Sie Ihren Arzt zu konsultieren. Sie können dann zusammen bestimmen ob und welche Vorkehrungen Sie treffen sollen, ihre Gesundheit optimal zu erhalten.

LET OP: Voer de test uit met ochtendurine, omdat dit de hoogste concentratie FSH bevat en het meest betrouwbare resultaat geeft.

Medicijnen die hormonen bevatten en anticonceptiva kunnen de verhoogde aanmaak van FSH bevorderen en het testresultaat beïnvloeden. Indien u een hormoonhoudende anticonceptiemethode gebruikt, dient u het gebruik te staken en minimaal 6 weken te wachten voordat u deze test uitvoert.

ACHTUNG:

Führen Sie den Test mit dem Morgenurin durch, da dieser die höchste Hormonkonzentration enthält und das genaueste Ergebnis hervorbringen wird. Hormonerhaltende Medikamente und Anticonceptiva, können die erhöhte FSH-Produktion fördern und das Testergebnis beeinflussen. Falls Sie Hormonerhaltende Empfängnisverhütung verwenden, müssen Sie die verwendung unterbrechen und mindestens 6 Wochen erwarten, bevor Sie dieser Test durchführen.

Bewaren en gebruiken op kamertemperatuur - Buiten bereik van kinderen houden - Niet blootstellen aan direct zonlicht, vocht of hitte - De test is voor eenmalig gebruik - Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat - Indien u vragen heeft kunt u een email sturen naar: info@matcare.nl

Bei Zimmertemperatur aufbewahren und verwenden - Von Kindern fernhalten - Nicht in direktem Tageslicht, Feuchtigkeit oder Hitze stellen - Test ist für den einmaligen Gebrauch - Mat Care ist für ein falsches Interpretieren des Testergebnisses und/oder Verwendung des Produktes nicht haftbar - Falls Sie Fragen haben, schicken Sie einfach eine E-Mail an: info@matcare.de